



Gäsliacker

leben und wohlfühlen



Zuhause ist kein Ort,
sondern ein Gefühl.

Herzlich willkommen

Das **Gässliacker** liegt im Ortsteil Nussbaumen der Gemeinde Obersiggenthal nördlich der Stadt Baden. Sie finden bei uns eine hervorragende, zeitgemässe Infrastruktur.

Eingebettet in eine grüne Landschaft mit wunderbarer Weitsicht und einem gepflegten Park, sind wir auch verkehrstechnisch gut erschlossen.

Mit dieser Broschüre lernen Sie unsere verschiedenen Häuser und das vielfältige und individuelle Angebot unseres Zentrums für die Bevölkerung rund um den Siggenberg kennen.

Wir freuen uns, Ihnen oder Ihren Angehörigen zu zeigen, in welcher freundlicher und offener Atmosphäre man bei uns leben und sich wohlfühlen kann.

Rufen Sie uns an, gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen unverbindlichen Termin für einen ersten Besuch.

Wir freuen uns auf Sie!



Inhalt

- 3 Herzlich willkommen
- 5 Über uns
- 6 Leben und wohlfühlen
- 7 Verwöhnen
- 8 Pflege – Haus Limmat
- 9 Demenz – Haus Reuss
- 10 Tagesbetreuung
- 11 Alltagsgestaltung
- 12 Betreutes Wohnen Plus – Haus Aare und Rhein
- 13 Freiwillige und Verein Pro Gäsliacker
- 14 Externe Angebote
- 15 Spenden



Über uns

Im Jahre 1965 wurde der Verein Alterssiedlung Obersiggenthal zum Zweck der Planung und Realisierung einer Alterssiedlung gegründet. Mit der Gründung einer Stiftung im Jahre 1982 wurde der Grundstein gelegt für die langjährige und erfolgreiche Führung eines Alterswohncentrums.

Im Gäsliacker finden Sie ein behagliches Zuhause. In den Häusern Limmat, Reuss, Aare und Rhein bieten wir zeitgemässe und bedürfnisgerechte Einrichtungen. Gemeinsame Räume dienen dem Leben und Wohnen miteinander.

Engagierte und empathische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter pflegen und betreuen unsere Bewohnerinnen und Bewohner sowie Tagesgäste und Mieterinnen und Mieter und sorgen für eine familiäre Atmosphäre.

Weiterentwicklung und Innovation waren in all den Jahren ein grosses Anliegen der Führung auf allen Ebenen. Als Vorzeigeprojekt im Bereich Energie und Umwelt wurde auf dem Haupthaus eine Photovoltaikanlage eingerichtet, welche dazu beiträgt, einen Teil des Strombedarfs des Gäsliacker zu decken.

Gerne begleiten wir Sie und Ihre Angehörigen bei der Planung Ihres Eintritts und bereiten diesen sorgfältig für Sie vor.



Leben und wohlfühlen

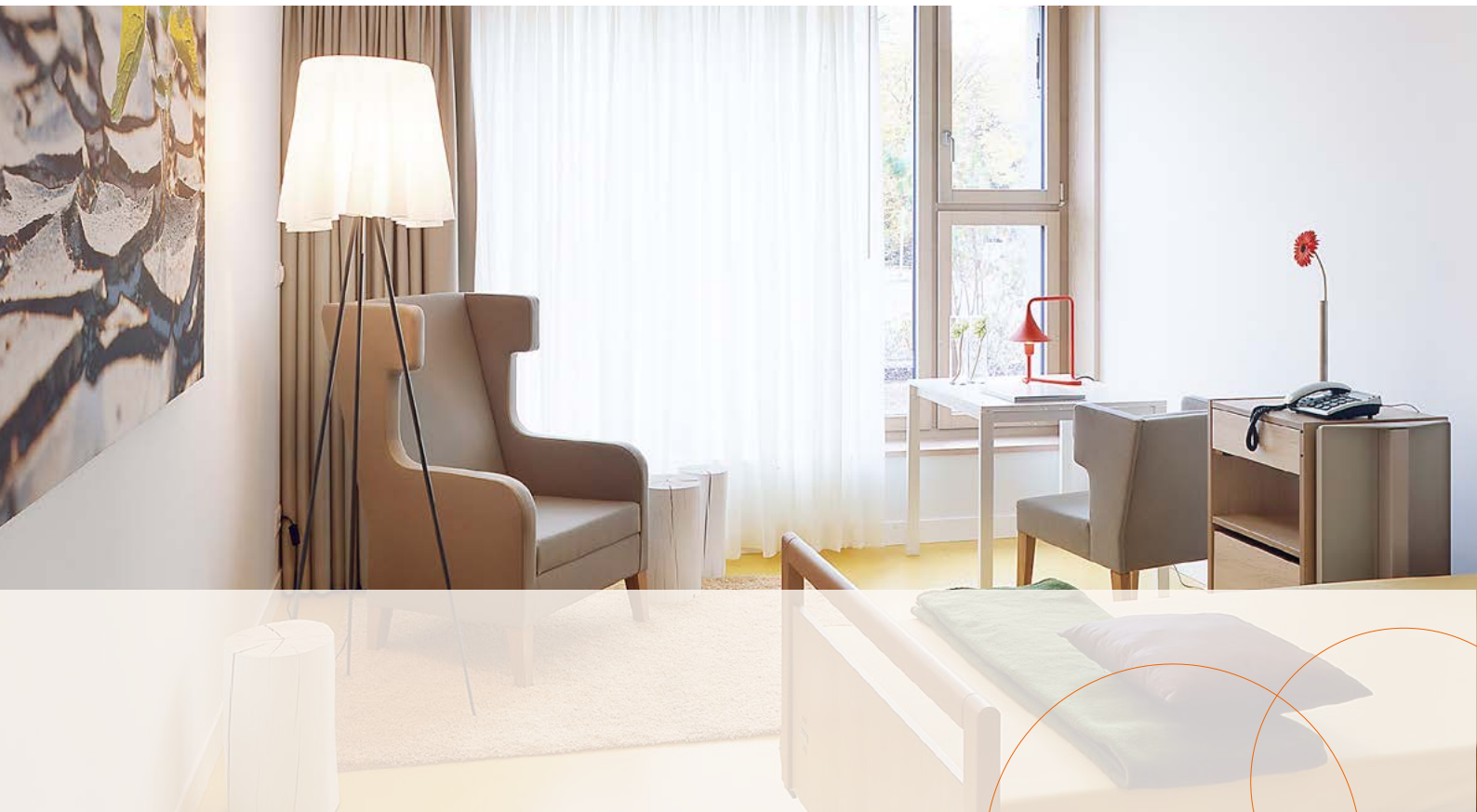
Ihr Wohlbefinden steht für uns im Zentrum. Wir fördern die individuelle Lebensqualität unserer hilfs- und pflegebedürftigen Bewohnerinnen und Bewohner und achten sie in ihrer Einzigartigkeit.

Wir respektieren persönliche Wertvorstellungen und Bedürfnisse und begegnen einander mit Wertschätzung, Respekt und Würde.

In unseren freundlichen, modernen und frisch sanierten Zimmern können Sie Ihren Tagesablauf wenn immer möglich nach eigenen Bedürfnissen gestalten. Genießen Sie einen Spaziergang im Grünen oder

einfach den schön angelegten Garten. Mit Festen, Ausflügen und besonderen Aufmerksamkeiten bereichern wir das Leben von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, Mieterinnen und Mietern und unseren Tagesgästen.

Unsere Veranstaltungen und Konzerte stehen auch dem Familien- und Freundeskreis sowie Gästen offen.



Verwöhnen



Die Liebe geht nicht nur in jungen Jahren, sondern auch im Alter durch den Magen.

Lassen Sie sich von unserem Gastro-Team verwöhnen und geniessen Sie in unserem hellen und freundlichen Speisesaal mit Angehörigen und Freunden ein schmackhaftes und gesundes Essen in familiärer Atmosphäre. Die angrenzende Cafeteria ist nicht nur ein beliebter Treffpunkt für Jung und Alt, sondern ist auch ein verlässlicher Garant für gluschtige und feine Kleinigkeiten zwischendurch.

Unser Küchen- und Serviceteam sorgt sich nicht nur um Ihr leibliches Wohl, sondern schafft mit seiner Freundlichkeit zufriedene Gesichter und eine gute Atmosphäre.

Für den Mahlzeitendienst werden täglich abwechslungsreiche Menüs zubereitet, welche an viele Menschen zu Hause ausgeliefert werden.

Gerne verwöhnt unser Team auch kleinere und grössere Gesellschaften mit einem individuellen Angebot.



Das Gässliacker umfasst 81 Pflegezimmer. Unser freundliches und gut ausgebildetes Pflege- und Betreuungsteam ist mit allen Pflegebedürfnissen vertraut und sorgt damit rund um die Uhr für Ihre Sicherheit.

Die Persönlichkeit jedes einzelnen Menschen steht für uns im Mittelpunkt.

Offenheit und Transparenz sind uns besonders wichtig. Ziele und Massnahmen legen wir gemeinsam mit Ihnen fest und richten diese nach Ihren Gewohnheiten, Wünschen und Bedürfnissen. Unsere Pflege und Betreuung hat das Ziel, Ihre verbliebenen Ressourcen zu erhalten und Ihre Selbständigkeit zu fördern.

Es ist uns ein grosses Anliegen, Ihnen erst recht besondere Aufmerksamkeit und liebevolle Pflege zukommen zu lassen, wenn es die Lebensumstände erfordern. Unser hoch qualifiziertes Personal begleitet Sie auch in Ihren letzten Tagen und Stunden einfühlsam und umsichtig sowie unter Wahrung von Selbstbestimmung und Würde.

Angehörige, Ärztinnen und Ärzte sowie Therapeutinnen und Therapeuten sind für uns wichtige Partner. In regelmässigen Gesprächen werden aktuelle Fragen zwischen Pflege und Betreuung und den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie deren Angehörigen besprochen.

Demenz – Haus Reuss

Humor und spezialisiertes Wissen vertragen sich bestens.

Das gilt erst recht für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Pflege- und Betreuungsteams der Demenzabteilung. Rund um die Uhr sind sie für unsere Bewohnerinnen und Bewohner da und bieten ihnen einen geschützten und sicheren Lebensraum. Sie sind bestrebt, jeden der ihnen anvertrauten Menschen kennenzulernen und in seiner Persönlichkeit und seiner Individualität zu achten und zu verstehen. Sie schenken ihnen Wertschätzung, damit sie im Rahmen ihrer verbliebenen Möglichkeiten aktiv und kompetent in einer Atmosphäre

des Vertrauens und des Angenommenseins leben können. Mit Toleranz und Akzeptanz tragen sie dazu bei, dass unsere demenzkranken Bewohnerinnen und Bewohner einen möglichst grossen Handlungsspielraum erhalten, um ihre Emotionen und Bedürfnisse leben zu können.

Der speziell angelegte und geschützte Garten und vor allem die bunte Schar Federvieh laden immer wieder zum Verweilen ein und bilden eine lieb gewordene Abwechslung im Alltag.



Tagesbetreuung

Pflegende und betreuende Angehörige leisten wertvolle und unbezahlbare Arbeit für ihre Lieben zu Hause. Wir möchten sie dabei mit unserer Tagesbetreuung unterstützen und entlasten, damit sie in Ruhe wieder Kraft schöpfen können.

Unsere Tagesgäste dürfen sich in betreuten und familiären Tagesstrukturen mit individueller Tagesgestaltung sicher und geborgen fühlen. Der Alltag wird mit abwechslungsreichen Aktivitäten wie z. B. Kochen, Essen, Singen, Gesellschaftsspielen, Spaziergängen sowie Ruhepausen nach persönlichem Bedürfnis gestaltet.

In herzlicher Atmosphäre und geselligem Beisammensein erleben unsere Gäste ein zweites Zuhause.

Gerne heissen wir Sie von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr bei uns willkommen.



Alltagsgestaltung

Wer möchte im Alter nicht selbstbestimmt seinen wohlverdienten Ruhestand genießen und diesen trotzdem interessant gestalten.

Unser attraktives und vielfältiges Aktivierungsprogramm orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen Sie dabei, Ihre Fertigkeiten und Fähigkeiten sowie Ihre geistige Beweglichkeit zu erhalten und zu fördern.

Singen, Kochen, Werken und leichte hauswirtschaftliche Arbeiten gehören zum Programm ebenso wie Gehirntraining, Turnen und diverse Einzelaktivitäten.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen mit dieser Alltagsgestaltung Freude und Abwechslung bieten können. Genießen Sie neue Kontakte und wertvolle Gespräche und freuen Sie sich an der Gemeinschaft.

Auch Mieterinnen und Mieter sind herzlich willkommen.



Betreutes Wohnen Plus – Haus Aare und Rhein

Wir alle möchten am liebsten so lange wie möglich selbständig und selbstbestimmt in unseren eigenen vier Wänden wohnen bleiben.

In unserem Betreuten Wohnen im Haus Aare bieten wir 42 Wohnungen mit und ohne Sitzplatz an. Sie werden alle laufend in Stand gehalten und erlauben Ihnen ein unabhängiges Wohnen in einer individuell zu gestaltenden Umgebung.

Im neu erstellten Haus Rhein finden Sie 18 2½-Zimmer-Wohnungen, topmodern mit Loggia ausgestattet.

Die Nähe zum Pflegeheim und zu seiner Infrastruktur gibt Ihnen die Möglichkeit, von diversen Dienstleistungen Gebrauch zu machen.

Geniessen Sie einen Spaziergang im angrenzenden Naherholungsgebiet.

Ein 24-Stunden-Dienst bietet Ihnen in Notfällen pflegerische Unterstützung. Gegen Verrechnung unterstützen wir Sie beim Frühlingsputz oder helfen bei Reparaturen. Zu Ihrer Entlastung bieten wir auch einen Wäscheservice an.

Unser Restaurant steht Ihnen für Mahlzeiten jeden Tag zur Verfügung.



Freiwillige und Verein Pro Gäsliacker

Was wäre unsere Gesellschaft und unser Zusammenleben ohne die ehrenamtliche Arbeit von Freiwilligen.

Das Gäsliacker ist stolz und äusserst dankbar, tagein, tagaus auf die Unterstützung von unzähligen freiwilligen Helferinnen und Helfern zählen zu dürfen. Sei dies im KaffeetREFF, mit dem Fahrdienst, dem Besuchsdienst, an spannenden und unterhaltsamen Spiel- und Filmnachmittagen oder auf dem beliebten jährlichen Ausflug.

Der **Verein Pro Gäsliacker** ist eines unserer Stiftungsmitglieder und unterstützt uns seit mehr als 50 Jahren mit seinem ideellen und finanziellen Engagement auf unverzichtbare Weise.



Externe Angebote

Im Gässliacker dürfen Sie nicht nur auf ein abwechslungsreiches Tagesprogramm zählen, sondern es stehen Ihnen auch verschiedene zusätzliche Dienstleistungen zur Verfügung.

Die **ärztliche Versorgung** wird durch Ihren Hausarzt oder unser mobiles Heimarztangebot und konsiliarisch durch einen Geriater sichergestellt.

Lassen Sie sich in unserem **Coiffeursalon** verschönern, nutzen Sie die mobile Dentalhygiene oder lassen Sie sich in der **Podologie/Fusspflege** behandeln. Denn auf gesunden und gepflegten Füßen lebt es sich besser. Externe **Physiotherapeutinnen und -therapeuten** stehen Ihnen für ärztlich verordnete Leistungen in unseren Räumen zur Verfügung.

Die regelmässig stattfindenden Andachten laden zum Innehalten ein. Unabhängig von ihrer Religion sind dazu alle herzlich willkommen! Der Andachtsraum steht auch für Abdankungen zur Verfügung.

Wenn Sie nicht mehr selbst ins nahe gelegene Einkaufszentrum gehen mögen, haben Sie die Möglichkeit, wöchentlich Ihren Alltagsbedarf beim **Milchexpress** zu tätigen.



Spenden

Spendengelder werden grundsätzlich zur Förderung der Wohn- und Lebensqualität unserer Bewohnerinnen und Bewohner, unserer Tagesgäste sowie Mieterinnen und Mieter eingesetzt. In speziellen Fällen werden auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter berücksichtigt.

Im Umgang mit Spenden stellen wir eine hohe Transparenz und Glaubwürdigkeit bei der Verwendung der Gelder sicher.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

CH86 077 8213 9415 9200 1

Luzerner Kantonalbank AG
6002 Luzern

Konto lautend auf:
Stiftung Gäsliacker
Zentrum für Alter und Gesundheit

Impressum

Ausgabe
2023

Redaktion
Esther Egger, Manuela Simon

Fotos/Visualisierungen
Christine Zenz, Baden
Stoos Architekten AG, Brugg
Reinhard Zimmermann, Baar (Seite 6)

Gestaltung/Druck
Wohler Druck AG, Spreitenbach

Stiftung Gäsliacker

Zentrum für Alter und Gesundheit

Gäsliackerstrasse 18

5415 Nussbaumen

056 296 17 00

info@gaessliacker.ch

www.gaessliacker.ch

