

**blick
punkt**
Gässliacker
leben und wohlfühlen





Liebe Leserinnen & Leser

Licht an. Kamera läuft. Bitte lächeln!

So oder ähnlich hätte es in den vergangenen Wochen bei uns heissen können. Denn für kurze Zeit zog tatsächlich ein Hauch von Hollywood durch unser Haus. Nur eines war anders als am Filmset: Die Hauptrollen wurden nicht gecastet – sie waren längst da. Mitarbeitende, Bewohnende und Mietende zeigten genau das, was unseren Alltag ausmacht: Herzlichkeit, Engagement und viele kleine Momente, die man nicht inszenieren kann. Natürlich brauchte es den einen oder anderen zweiten Anlauf. Vor allem aber wurde viel gelacht. Die Freude und die Herzlichkeit, die unseren Alltag prägen, sind auf den Videos spürbar – und das ist durch kein Drehbuch der Welt zu ersetzen.

Ein weiteres Highlight war die Lehrabschlussfeier. Alle unsere Lernenden haben ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen – ein Erfolg, auf den sie mit Recht stolz sein dürfen. Und wir sind es ebenfalls. Hinter jedem Abschluss stehen Fleiss, Ausdauer und Menschen, die mit Engagement begleitet und unterstützt haben.

Der Sommer zeigt sich aber nicht nur von seiner sonnigen Seite. Hohe Temperaturen können gerade für ältere Menschen zur Belastung werden. Deshalb finden Sie in dieser Ausgabe praktische Tipps, wie man gut durch heisse Tage kommt. Viel trinken, Schatten suchen und sich zwischendurch eine kleine Abkühlung gönnen – oft sind es die einfachen Dinge, die einen grossen Unterschied machen. Besonders wichtig ist uns dabei der Blick auf die Menschen, die wir täglich begleiten und betreuen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und einen schönen Sommer.

Und falls Hollywood tatsächlich nach authentischen Geschichten sucht: Bei uns gäbe es genügend Stoff dafür. Einen Oscar für gelebte Menschlichkeit hätten sich unsere Mitarbeitenden, Bewohnenden und Mietenden jedenfalls längst verdient.

Manuela Simon
Geschäftsleitung

Unsere Themen

02 | Editorial

03 | Hitzetage

04 | Impressionen

06 | Hollywood im Gässliacker

08 | Geburtstage

09 | Gratulationen

10 | Lehrabschlussfeier

11 | Tipps

Sommer, Sonne, Sonnenschein

Wichtige Verhaltensregeln an Hitzetagen

Sommer und Sonnenschein tun der Seele gut – doch grosse Hitze kann für Menschen schnell zur Belastung und sogar zur Gefahr werden. Mit einigen einfachen Verhaltensregeln können wir die heissen Tage trotzdem geniessen und angenehm erleben.

1. Den Körper sanft kühlen

Halten Sie sich möglichst in kühlen Räumen auf und meiden Sie die direkte Sonne, vor allem zwischen 11 und 17 Uhr. Lüften Sie bereits frühmorgens oder nachts, tagsüber bleiben Fenster und Türen geschlossen, damit die Hitze draussen bleibt. Helle, leichte Kleidung aus Baumwolle oder Leinen helfen, den Körper nicht zusätzlich aufzuheizen.

Kühlen Sie den Körper sanft, beispielsweise mit lauwarmen Duschen, feuchten Tüchern auf Stirn, Nacken, Armen und Beinen oder mit Fuss- und Handbädern. Wichtig ist, dass das Wasser lauwarm ist, da zu kaltes Wasser den Kreislauf überfordern kann.

2. Anstrengung begrenzen

Vermeiden Sie anstrengende Tätigkeiten in der heissesten Zeit des Tages, wie beispielsweise längere Spaziergänge in der Sonne oder schweres Tragen.

Planen Sie Aktivitäten wie Besorgungen und Besuche möglichst in den Morgenstunden oder am späteren Abend. Lieber einen Termin verschieben oder verkürzen, als den Kreislauf unnötig zu belasten.

3. Essen und trinken

Trinken Sie regelmässig über den Tag verteilt, nicht erst, wenn Sie Durst haben. Geeignet sind Wasser, ungesüsster Tee oder verdünnte Fruchtsäfte; stark gezuckerte Getränke sollten möglichst gemieden werden.

Als Richtwert gelten 1.5 bis 2 Liter Flüssigkeit pro Tag. Nach starkem Schwitzen können salzhaltige Speisen oder eine Bouillon helfen, den Salzverlust auszugleichen.

4. Warnzeichen ernst nehmen

Starke Müdigkeit und Abgeschlagenheit können darauf hinweisen, dass der Körper durch Hitze überlastet ist – oft treten zusätzlich Kopfschmerzen, Schwindel oder Gangunsicherheit auf. Betroffene leiden zudem häufig unter Übelkeit und Erbrechen. Auch körperliche Veränderungen wie trockene Haut sowie eine verminderte oder dunkel gefärbte Urinmenge können auftreten. In schwereren Fällen kann es plötzlich zu Verwirrtheit oder ungewöhnlichem Verhalten kommen.



Natur, Nähe und Nachwuchs



Eine Ente mit vier Jungen legte im Juli einen Zwischenstopp in unserem Gartenteich ein und sorgte für viel Freude. Neugierig paddelten die Küken hinter ihrer Mutter her und erkundeten den Teich. Für Bewohnende, Mietende und Mitarbeitende war es ein stiller, wunderschöner Naturmoment.

Vom Entenbesuch bis zum doppelten Regenbogen über dem Dach – unser Gässliacker zeigte sich von seiner schönsten Seite. Diese Naturmomente lassen uns spüren, wie besonders unser Zuhause ist.

Doch auch abseits der Natur gab es schöne Erlebnisse: Mit Unterstützung unserer Bildungsverantwortlichen organisierte unsere KV-Lernende Mara den diesjährigen Ausflug. Nach einer feinen Pizza wurde im Bowlingcenter mit viel Ehrgeiz, Gelächter und etwas Wettkampfgeist gespielt.

Der Ausflug bot eine tolle Gelegenheit für Begegnungen zwischen Lernenden aus verschiedenen Bereichen – ein Angebot, das sehr geschätzt wurde.



Foto: Eduard Spirgi

Veranstaltungen

August 2026

1. August - Feier

Do 01.08. | 11.00 – 14.00 Uhr

Grillieren für Mietende und Bewohnende
Alphorngruppe Zurzibiet

Brandschulung Mietende

Mi 12.08. | 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Gartenblick

Begegnungscloownin

Mi 12.08. | 13.00 – 16.00 Uhr

Auf Stationen Haus Limmat

Brandschulung Mietende Wiederholung

Do 13.08. | 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Gartenblick

Sommernachtsfest

Mi 19.08. | 19.00 – 22.00 Uhr

Terrasse

September 2026

Begegnungscloownin

Mi 09.09. | 13.00 – 16.00 Uhr

Auf Stationen Haus Limmat

Marimba-Konzert mit Simon Wunderlin

Mo 14.09. | 14.30 – 15.30 Uhr

Restaurant

Nachmittagsausflug

Verein Pro Gässliacker

Mi 16.09. | 13.30 – 17.00 Uhr

Für Bewohnende & Mietende

Oktober 2026

Marroni & Suuser

Fr 02.10. | 14.30 – 15.30 Uhr

Siggenberger Örgeler, Restaurant

Geschichten lesen

Mo 12.10. | 15.00 – 16.00 Uhr

Alltagsgestaltung

Konzert mit Yvonne Suter

Mi 15.10. | 15.00 – 16.00 Uhr

Restaurant

November 2026

Begegnungscloownin

Mi 11.11. | 13.00 – 16.00 Uhr

Auf Stationen Haus Limmat

Konzert Claudio de Bartolo

Do 12.11. | 14.30 – 16.30 Uhr

Restaurant

10-jähriges Jubiläum Tagesbetreuung

Sa 14.11. | 11.00 – 16.00 Uhr

Restaurant

Lesung Magrit Schriber

Do 26.11. | 19.00 – 21.30 Uhr

Öffentlich auf Anmeldung

Mehrzweckraum - Haus Rhein

Fixes Programm

Wöchentlich

Gedächtnistraining

Jeweils Mi | 15.00 – 16.30 Uhr

Sitzungszimmer Limmat

Alle 2 Wochen

Dienstags-Jass

Jeweils Di | 14.00 – 16.30 Uhr

Gartenblick

Internet-Kaffee

Jeweils Di | 14.00 – 16.30 Uhr

Gartenblick

Monatlich

Montagsfilm

Jeweils letzter Mo

14.30 Uhr

Mehrzweckraum 1 & 2 - Haus Rhein

Mietertreff

Jeweils letzter Fr

10.00 – 11.00 Uhr

Gartenblick

→ Weitere Veranstaltungen und Details können Sie den Aushängen entnehmen.

Hollywood im Gässliacker

Wenn der Alltag zur Filmkulisse wird

Stars und Sternchen aus dem Gässliacker ...

Drei Tage lang wurde im Gässliacker nicht nur gewohnt, gepflegt und gelebt, sondern auch gedreht.

Zwischen Alltag und Action sorgten Kameras und Mikrofone für einen Hauch von Hollywood. Mit spürbarer Freude und Neugier nahmen unsere Bewohnenden sowie Mieterinnen und Mieter an den Dreharbeiten teil und machten diese zu einem lebendigen, herzlichen Erlebnis voller echter Momente.



authentische Momente – genau so, wie sie unser tägliches Miteinander ausmachen. Besonders schön war zu erleben, mit wie viel Respekt, Geduld und Einfühlungsvermögen das Kamerateam den Bewohnenden begegnete. Dadurch entstand rasch eine vertrauensvolle und entspannte Atmosphäre, in der sich alle wohlfühlen konnten.

Die Dreharbeiten zeigten nicht nur alltägliche Situationen, sondern auch die kleinen Freuden und zwischenmenschlichen Beziehungen, die das Leben im Gässliacker bereichern. Auf diese Weise sind Bilder und Geschichten entstanden, die berühren und die besondere Atmosphäre unseres Hauses auf einzigartige Weise sichtbar machen.

Stars des Alltages ganz gross im Bild

Für den neuen Imagefilm wurde nicht einfach nur gefilmt, sondern echtes Leben eingefangen.

Gedreht wurde an allen Orten, an denen das Leben im Gässliacker zu Hause ist: im Restaurant, im Park, in der Küche, in der Tagesbetreuung, bei der Alltagsgestaltung sowie in den Seniorenwohnungen mit Dienstleistungen. Nicht gestellte Szenen waren gefragt, sondern ehrliche und



S'Gässliacker in Bewegung – Spiel, Spass und Freude beim Drehen!



Für Bewohnende, Mieterinnen und Mieter wurden diese Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis. Es wurde gelacht, erzählt und gemeinsam etwas geschaffen.

Augenblicke, die zeigen, wie viel Leben, Freude und Persönlichkeit im Gässliacker steckt.

Am Ende bleibt die schöne Erkenntnis: Für grosses Kino braucht es nicht zwingend Hollywood – manchmal genügt ein Ort voller Menschen, die das Leben miteinander teilen und jeden Tag besonders machen.



KINO NACHMITTAG

Gässliackers Stars und Sternchen
Neue Image Filme ★

19.08.2026

14:00 - 16.00 Uhr

Mehrzweckraum
Rhein EG





Geburtstage

Wir gratulieren zum Geburtstag!

(von August bis November)

Bessie Reich
Bianca Grosser
Jürg Wendelspiess
Kurt Tschumi
Friedrich Schäuble
Ruth Magdalena Schaufler
Adelheid Strössler
Elisabeth Schmid
Brigitte Guillaume
Otilie Meier-Frei
Margrit Müller
Josefine Suter
Gisela Heidy Schärer
Alice Martha Voser
Theresia Meyer

Peter Scherer
Rolf Schmid
Mariann Ruoss
Rosmarie Wirth
Lucien Kaeser
Verena Wild
Karoline Stoidl
Rita Baumann
Karl Kunz
Barbara Wohlmuth
Jasmina Mitar
Helena Karrer
Margarete Ploner

Herzlich willkommen im neuen Zuhause!

(von August bis November)

Franz Hartel
Barbara Wohlmuth
Silvia Marten

Egon Saxer
Ruth Herzig
Gabriele Kalt

Lehrabschluss

Wir gratulieren zum Lehrabschluss!

Rowena Amarasinghe - Fachfrau Gesundheit EFZ
Anesa Beluli - Fachfrau Gesundheit EFZ
Anais Campos Bustos - Assistentin Gesundheit und Soziales EBA
Giorgia Gjergjaj - Assistentin Gesundheit und Soziales EBA
Elena Kaleva - Fachfrau Gesundheit EFZ
Drilon Maliqi - Assistent Gesundheit und Soziales EBA
Emanuela Nue - Assistentin Gesundheit und Soziales EBA
Leonor Pereira Gonçalves - Fachfrau Gesundheit EFZ
Kenny Amsler - NHB Fachmann Betriebsunterhalt EFZ

Mitarbeitende

Wir gratulieren zum Jubiläum!

Suejda Jashari	15 Jahre
Andreas Kunz	5 Jahre
Laura Zagaria	5 Jahre

Herzlich willkommen am neuen Arbeitsplatz!

Yvonne Adeyemo
Ahmed Duwane
Eugen Fäht
Natalia Golec
Beata Herbut
Franziska Kohlbrenner-Gschwend
Melissa Karabetyan

Ana Luketic
Manuela Oliverio
Ibadete Rakovica Hajrullaga
Amela Saciri
Andrea Stadler
Nurie Ukshini
Ali Ünlüdag

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt!

Sema Katarci

Herzlichen Glückwunsch zur Hochzeit!

Ursina Hockenberger (ehem. Meier)

Filzkurs

Grundkurs für Anfänger

Lernen Sie die Vielfältigkeit des Filzen kennen.

Mit den beiden Techniken, dem Nassfilzen und dem Trockenfilzen mit der Nadel, gestalten Sie ihre ganz persönlichen Objekte von der Blume bis zum herzigen Filztierli.

*Der Kurs findet an drei Abenden von 19.00-21.00 Uhr statt.
Daten: 16. / 23. und 30. Sept. 2026*

*Kosten: CHF 140.- inkl. Materialkosten
Leitung: Sara Forrer*



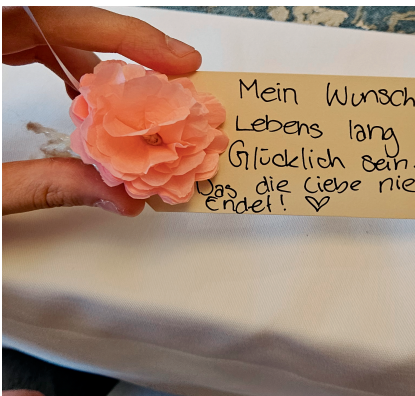
Lehrabschlussfeier 2026



Neun Lernende haben im Gässliacker ihren Lehrabschluss 2026 gefeiert und damit einen wichtigen Meilenstein auf ihrem Berufsweg erreicht

In diesem Jahr gab es gleich mehrfach Grund zur Freude: Nicht nur unsere Fachfrauen und Fachmänner Gesundheit EFZ sowie die Assistentinnen und Assistenten Gesundheit und Soziales EBA haben ihren Abschluss erfolgreich gemeistert – auch im Technischen Dienst konnte unser Lernender seinen Abschluss als Fachmann Betriebsunterhalt EFZ feiern.

Es lag Aufregung und Spannung in der Luft, zugleich war viel Vorfreude auf das, was nun kommen darf. Mit schön gedeckten Tischen und einer liebevollen Dekoration wurden unsere Absolventinnen und Absolventen im Gartenblick empfangen. Die Gesichter strahlten, es wurde begeistert gratuliert und als Zeichen der Anerkennung eine Sonnenblume überreicht.



Nach dem offiziellen Teil wurde es richtig gemütlich: Am Buffet warteten saftige Hamburger, leckere Salate und feine Desserts. Die Stimmung an den Tischen war ausgelassen. Es wurde gelacht, angestossen und angeregt über Prüfungsstress, Erfolgsmomente und Zukunftspläne gesprochen.

Auf den Tischen lagen Stifte und kleine Schildchen bereit – Platz für Lebenswün-

sche, die später an Ballons befestigt wurden. Manche Wünsche waren leise und sehr persönlich, andere wurden laut ausgesprochen und mit einem Lächeln in der Runde geteilt.

Als die Gespräche zur Ruhe kamen und die wichtigsten Wünsche auf den Schildchen notiert waren, verlagerten wir das Geschehen in den Garten.

Inmitten der grünen Umgebung des Gässliackers versammelten sich Lernende, Berufsbildner:innen und Arbeitskolleg:innen zu einem besonderen Moment; der Garten bot dafür den perfekten Rahmen. Bunte Luftballons, versehen mit persönlichen Wünschen für die Zukunft, stiegen in den Himmel und wurden lange nachverfolgt.

Bei der Lehrabschlussfeier im Gässliacker wurde deutlich, wie wichtig Ausbildung, Begleitung und gelebte Gemeinschaft sind – und wie viel Lebensfreude entsteht, wenn ein neuer Lebensabschnitt gemeinsam gefeiert wird.

Welchen Rat würden Sie unseren Absolventen des Lehrabschlusses geben?

“

Folge deinem Herzen
Hör im Leben immer auf dein Herz – es zeigt dir oft den richtigen Weg, auch wenn der Verstand zweifelt.

”

“

Weniger vergleichen
Vergleich dich nicht so viel mit anderen, sondern schau auf deinen eigenen Weg.

”

“

Respekt ist wichtig
Behandle alle Menschen mit Respekt.

”

“

Schätze, was du hast
Man sollte dankbar und zufrieden mit dem sein, was man hat.

”

“

Menschen, die dir guttun
Achte auf die Menschen, die dir gut tun.

“

Finde deinen Weg
Nimm dir die Zeit, deinen eigenen Weg in Ruhe zu finden.

”

“

Eine eigene Meinung ist wichtig
Seine Meinung sollte man offen sagen dürfen, ohne Angst zu haben.

Impressum

blickpunkt #2 – August 2026

Herausgeberin

Stiftung Gäsliacker
Zentrum für Alter und Gesundheit
Gäsliackerstrasse 18
5415 Nussbaumen
056 296 17 00
info@gaessliacker.ch
www.gaessliacker.ch

Redaktionsteam

Andrea Stadler
Manuela Simon

Autorinnen & Autoren

Andrea Stadler
Manuela Simon

Bilder

Gäsliacker

Auflage 400 Ex.

Druck WOHLER Druck AG

