

## Aktivierungsprogramm Pflegeheim

<b>Montag</b>	09:45 – 11:15	Singen	Andrea Haag	Raum der Ruhe
	14.00 – 15.30	Geschichten	Andrea Haag	alternierend
	14:30 – 16:15	Filmnachmittag /Jassen	Verein Pro Gässliacker	Speisesaal Limmat
<b>Dienstag</b>	09.45 – 11:15	Handarbeit / Gestalten	Christa Hellener	Aktivierung
	11:30 – 12:00	Milchexpress	Herr Gutknecht	Vorplatz Aare
	14:30 – 16:00	Spielnachmittag Geburtstagsfeier (siehe Aushang)	Christa Hellener	Aktivierung
<b>Mittwoch</b>	09:00 – 10:00	Turnen (intensiv)	Christa Hellener	Raum der Ruhe
	10:15 – 11:15	Turnen (leicht)	Christa Hellener	Raum der Ruhe
	15:00 – 16.30	Gedächtnistraining	Frau Wagner	Sitzungszimmer
<b>Donnerstag</b>	09:45 – 11:15	Wäschegruppe	Christa Hellener	Aktivierung
	14:30 – 16:00	Malen und Gestalten	Christa Hellener	Aktivierung
<b>Freitag</b>	09:45 – 11:15	Backen	Christa Hellener	Aktivierung
	14:00 – 15:15	Markthof-Fahrdienst	Verein Pro Gässliacker	Vorplatz Aare
	16:15 – 17:00	Gottesdienst	kath. und ref. alternierend	Raum der Ruhe
<b>Samstag</b>	11:30 – 12:00	Milchexpress	Herr Gutknecht	Vorplatz Aare