

NUSSBAUMEN: Tagesheim im Gässliacker

Wertvolles Entlastungsangebot

Im November hat das Alterswohncentrum Gässliacker einen Entlastungsdienst eingerichtet. Das Angebot ist gut angelaufen.

SUZANA SENN-BENES

Pflegeabhängige Familienmitglieder selbst zu betreuen, ist eine anspruchsvolle, kraft- und energieraubende 24-Stunden-Herausforderung. Aus diesem Grund wurde im Alterszentrum Gässliacker im vergangenen November ein Tagesheim eingerichtet, um Betroffenen eine Entlastung zu bieten - und zwar für beide Seiten. Die Angehörigen gewinnen durch das Angebot einige Stunden freie Zeit für sich. Die Tagesgäste knüpfen soziale Kontakte und betätigen sich im kleinen familiären Rahmen mit kreativen Arbeiten, führen anregende Gespräche oder gehen gemeinsam mit den Pflegefachfrauen in der Natur spazie-



Ein gemütlicher Nachmittag im Tagesheim

BILD: SBS

ren. Gelegentlich ergibt sich die Möglichkeit, zusammen zu kochen oder ein leckeres Dessert vorzubereiten. Dieses Tages-Abenteuer wird von den Betreuten stets als positives Erlebnis gesehen.

Dieses Entlastungsangebot im Gässliacker ist für Betroffene eine will-

kommene Möglichkeit, sich und den pflegebedürftigen Familien-Angehörigen etwas Gutes zu tun. Das Konzept ist bisher gut angelaufen. Interessierte können sich für einen Besuchs-Schnuppertag beim Gässliacker melden.

www.awz-gaessliacker.ch